

Ausbildung zur

Doula nach intern.  
Standards



**Babycoachakademie**  
Bartholomäusstr. 51a  
48231 Warendorf

# Inhalte der Ausbildung:

- Die Psychologie der Doulaarbeit, internationale Betrachtungen (in Kooperation mit (insg. 6h)
- Kommunikation im Kreißaal (3h)
- Die Rolle des Vaters / des Geburtsbegleiters (2h)
- Elternwissen für die Geburt, die bewegte Geburt (4h)
- Die holistische Betrachtung der Geburt: medizinisches Grundwissen, Pathologie, Physiologie (5h)
- Geburtsvorbereitungskurse: Aufbau, Inhalte, Kurskonzept (4h)
- stille Geburten (4h)
- Rebozo, Postpartale Bauchbindung (5h)
- Der Atem: Auszüge aus der Atemtherapie: Anwendung und Wirkung (4h)
- Stillen / Ernährung von Säuglingen (4h)
- BINDUNG (3h)
- Rückbildung (4h)
- Wochenbett (4h)
- wie wird der Kaiserschnitt zu einer positiven Geburtserfahrung (1h)
- ERSTE HILFE AM SÄUGLING (4h)
- Die Ausarbeitung eines Geburtsberichtes (3h)

