



# Ausbildung zur Mütterpflegerin

Start: 18. März 2025

Ende: 9. November 2025

Wöchentliche Zoom-live-Meetings und zwei  
Präsenzwochenenden

DIE MÜTTERPFLEGE -  
AKADEMIE

TEIL DER

BABYCOACH - AKADEMIE

DAS ORIGINAL SEIT 2019



# Inhalte der Ausbildung:

- Bindung und Bindungsförderung
- Tragen im Wochenbett
- Babymassage
- Babyschlaf
- Rückbildungsübungen und Anatomie des Beckens
- Stillen



- Massagen / Wickel im Wochenbett
- Kommunikation & Konfliktmanagement in und mit der Familie
- Geschwisterkinder
- Erziehung (insb. von Geschwisterkindern)
- Ernährung / Kochen im Wochenbett und für die Familie, Kochen mit Kindern

- Grundlagen der Hauswirtschaft
- Abrechnung und Rechtliches
- Pathologie im Wochenbett
- Babyhandling, und -Pflege
- Prävention, Sicherheit im Alltag mit Kindern
- Babys verstehen
- Elastische Tragetuch
- Einstiegs-Mentoring
- Marketing
- Familiäre Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit den Frühen Hilfen

Im Wochenbett bekommen die meisten Mütter eine Haushaltshilfe (Umfang variabel je nach Antragstellung) bewilligt. Dieser Antrag wird meist von Ärzten oder Hebammen angestoßen. Den Umfang legt die jeweilige Krankenkasse individuell fest. Alternativ müssen die Kosten (anteilig) privat übernommen werden.

Zur Ausbildung gehört ein Praktikum bei einer Hebamme oder Mütterpflegerin, welches selber zu organisieren ist. Nach der Theoriephase beginnt starten die Teilnehmer in ihre ersten Einsätze als MP, welche mentoriert werden im Rahmen unseres Mentoring-Programmes. Anschließend werden eine Hausarbeit sowie eine Reflektion geschrieben, nach derer Überprüfung es das Zertifikat gibt.

### Aufbau der Ausbildung:

- 30 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich (Dienstags)
- 2 Präsenz-Wochenenden vor Ort am Anfang und Ende der Theorie-Ausbildung in Everswinkel
- asynchrone Online-Webinare und Selbststudium inkl. virt. Meetings während der Erarbeitung eigener Inhalte
- Bücher im Selbststudium
- Eigene freiwillige WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
- Ausbildungsskript / Workbook
- Supervision
- Mentoring während der ersten drei Einsätze
- Abschlussarbeit
- insgesamt 600 Zeiteinheiten
- intensive Auseinandersetzung mit eigenen, inneren Themen ist Bestandteil der Ausbildung, um auf die Arbeit als MP vorzubereiten



Die Ausbildungsgebühr beträgt **2.200Euro** (Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)

Für ausgebildete Doulas gibt es einen Rabatt in Höhe von 150 Euro.

**Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.**

Die Mütterpflege-Akademie

D. Wallow

Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf

Tel.: 02581-5298030

<https://muetterpflege-akademie.de/>

Stand 04/2024