



Ausbildung zur Mütterpflegerin

Wöchentliche Zoom-live-Meetings und zwei
Präsenzwochenenden

Start: 13. Mai 2026

Ende: 09. Dezember 2026

DIE MÜTTERPFLEGE -
AKADEMIE

TEIL DER
BABYCOACH - AKADEMIE

DAS ORIGINAL SEIT 2019



Inhalte der Ausbildung:

- Bindung und Bindungsförderung
- Tragen im Wochenbett (Das elastische Tragetuch)
- Babymassage
- Babyschlaf
- Rückbildungsübungen und Anatomie des Beckens
- Stillen



- Massagen / Wickel im Wochenbett
- Kommunikation & Konfliktmanagement in und mit der Familie
- Geschwisterkinder
- Erziehung (insb. von Geschwisterkindern)
- Ernährung / Kochen im Wochenbett und für die Familie, Kochen mit Kindern

- Grundlagen der Hauswirtschaft
- Abrechnung und Rechtliches
- Pathologie im Wochenbett
- Babyhandling, und -Pflege
- Prävention, Sicherheit im Alltag mit Kindern
- Babys verstehen
- Selbstfürsorge (Das Inneres Kind und der Verbundene Atem)
- Marketing
- Begleitung in die Selbständigkeit

Im Wochenbett kann eine Haushaltshilfe (Umfang variabel je nach Antragstellung) je nach Indikation über die gesetzliche Krankenkasse beantragt werden. Dieser Antrag wird meist von Ärzten oder Hebammen angestoßen. Den Umfang legt die jeweilige Krankenkasse individuell fest. Alternativ müssen die Kosten (anteilig) privat übernommen werden.

Nach der Ausbildung starten die Teilnehmer in ihre ersten Einsätze als MP, welche von uns noch beratend begleitet werden im Rahmen unseres Mentoring-Programmes. Es werden eine Hausarbeit sowie eine Reflektion geschrieben, nach derer Überprüfung es das Zertifikat gibt.

Aufbau der Ausbildung:

- 30 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich
- 2 Präsenz-Wochenenden vor Ort am Anfang und Ende der Theorie-Ausbildung in Everswinkel
- asynchrone Online-Webinare und Selbststudium inkl. virt. Meetings während der Erarbeitung eigener Inhalte
- Bücher im Selbststudium
- Eigene freiwillige WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
- Ausbildungsskript / Workbook
- Abschlussarbeit und Zertifikat
- Mentorisierte Begleitung der ersten drei Einsätze

Zusätzlich ist für eine Zulassung im Berufsverband sowie die Voraussetzung zum Abrechnen mit Krankenkassen **ein Praktikum über 14 Tage im Bereich Wochenbett** (zum Beispiel Hebammen, Mütterpflegerinnen oder Frühe Hilfen) zu absolvieren. Dies muss eigenständig organisiert und durchgeführt werden. Ebenso ist ein Erste-Hilfe-Kurs (bei einem für offizielle Zertifikate zugelassenen Anbieter, sowohl für **Erste Hilfe an Erwachsenen als auch am Kind** zwingend notwendig für die Arbeit als Mütterpflegerin. Dieser ist in Präsenz (mind. 8 Std.) zu absolvieren.



Die Ausbildungsgebühr beträgt 2.400 Euro (Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)
Für ausgebildete Doulas gibt es einen Rabatt in Höhe von **150** Euro.

Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.



Die Mütterpflege-Akademie
D. Wallow
Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf
Tel.: 02581-5298030